

“Jak przygotować dziecko na Dzień Wszystkich Świętych?”

Spotkanie ze śmiercią jest wpisane w życie każdego, jest jego nieodłączną częścią. Dlatego nie chrońmy nadmiernie dziecka przed trudnościami jakie niesie życie, rozmawiając, odpowiednio przygotujmy dziecko do wejścia w dorosłość.

Dziecko to mały człowiek, który będzie nam wdzięczny, jeśli wytłumaczymy mu “zjawisko śmierci” w sposób zrozumiały.

Rodzice często nie wiedzą, jak powinny wyglądać rozmowy z dziećmi na trudne tematy. Mówiąc o śmierci – najlepiej podążać za pytaniami, które zadaje dziecko. Warto jednak pamiętać o dziecięcej wrażliwości i wyobraźni. Kilkuletnie dzieci nie są jeszcze w stanie pojąć zjawiska śmierci, nie potrafią także zrozumieć i zaakceptować jej nieodwracalności. Mogą martwić się, że mama kiedyś umrze, że ono samo umrze. Odpowiedzi na pytania dzieci powinny być dostosowane do ich wieku. Maluchy powinny wiedzieć, że najpierw się rodzimy, jesteśmy dziećmi, dorastamy, starzejemy się, a potem umieramy. Jednak my dorośli nie musimy serwować dzieciom szczegółów, o które nie pytają lub których nie są w stanie jeszcze zrozumieć.

Pamiętajmy, żeby unikać nieszczerości i wymyślania nieprawdziwych odpowiedzi. Jeśli nie potrafisz wyjaśnić dziecku jego wątpliwości – przyznaj, że tego nie wiesz i zaproponuj, że wspólnie poszukacie odpowiedzi. Jeśli jesteście rodziną wierzącą – możesz wyjaśnić dziecku, że dusza po śmierci przechodzi do innego, szczęśliwego świata, który będzie istniał już zawsze. Jeśli nie jesteście wierzący – możesz powiedzieć maluchowi, że po śmierci na zawsze pozostajemy w sercach i pamięci naszych bliskich. Jako pomoc w rozmowie na trudne tematy warto wykorzystać odpowiednie książki dla dzieci.

Podczas Wszystkich Świętych wspominamy zmarłych, spotykamy się z bliskimi, odwiedzamy cmentarze. Co zrobić, aby dziecko odnalazło się w tej sytuacji? Jak powinny wyglądać rozmowy na trudne tematy, dotyczące umierania, grobów, śmierci, by dziecko nie przestraszyło się, ale zrozumiało ideę tej uroczystości?.

Dzień Wszystkich Świętych, Zaduszki – w te dni, zgodnie z polską tradycją, odwiedzamy groby naszych najbliższych. Pielęgnując rytuały związane z pamięcią o bliskich, którzy odeszli, możesz rozbudzić w dziecku chęć postępowania w przyszłości w podobny sposób. Nie należy obawiać się, że odwiedzanie grobów będzie dla dziecka smutnym doświadczeniem. Warto iść na cmentarz całą rodziną. Na dziecku z pewnością zrobi wrażenie widok cmentarza, na którym migoczą światełka, a groby obsypane są chryzantemami.

Podczas wizyty na cmentarzu warto “przywołać wspomnienia”, opowiedzieć, kim była i co lubiła bliska osoba, której grób odwiedzamy. Pozwólmy dziecku wybrać kwiaty czy wianek, ułożyć na grobie coś z kasztanów – Maluch poczuje się wtedy ważny i listopadowe święto staną się mu bliskie.

Przemierzając cmentarz można też odwiedzić Grób Powstańca, Żołnierza polskiego lub innej osoby, która walczyła za Ojczyznę. Będzie to przy okazji lekcja patriotyzmu dla dziecka.

I nie jest ważne, ile grobów wspólnie odwiedzicie, jakie lampki kupicie. Najważniejsze jest podtrzymywanie pamięci o bliskich i czas spędzony wspólnie z rodziną.

Podsumowując:

- Ustalcie wcześniej, które groby odwiedzicie. Wędrówka po cmentarzu nie powinna być dla dziecka męcząca, bo wtedy **Dzień Wszystkich Świętych** będzie kojarzył się z czymś mało przyjemnym.
- Wyjaśnijcie, dlaczego odwiedza się groby. Możesz powiedzieć, że chodzi o pamięć o tych, którzy odeszli, i okazywanie im naszej miłości.
- Pozwólcie, by dziecko brało udział w porządkowaniu i ozdabianiu grobów. Poczuje się ważnym uczestnikiem tego święta.
- Zachęćcie, by postawiło świeczkę na opuszczonym grobie. Powiedz, że warto dbać o to, by na każdej mogile zabłysło światełko.
- Zaproponujcie, by po powrocie do domu dziecko narysowało to, co widziało na cmentarzu. Oczywiście, jeśli nie jest zbyt zmęczone. Rysowanie to dobry sposób na odreagowanie emocjonujących przeżyć.

Propozycje książek dla dzieci, które pomogą przybliżyć temat:

- ❖ “Kocyk” Wydawnictwo Kropka
- ❖ “Ostatni dżem babci” Alicja Dyrda, Wydawnictwo Natuli
- ❖ “Czy umiesz gwizdać Joanno?” Wydawnictwo Zakamarki
- ❖ “W pogoni za życiem” Wydawnictwo Ezop
- ❖ “Zniknięcie” Wydawnictwo Ezop
- ❖ “Dom babci” Wydawnictwo Ezop

