

Zabawy buzi i języka.

Jak wspierać rozwój mowy u dzieci?

Zabawy buzi i języka stanowią istotny element w rozwoju mowy u dzieci. W trakcie zabawy maluchy uczą się kontrolować ruchy ust, języka i mięśni twarzy, co ma kluczowe znaczenie dla prawidłowego rozwijania umiejętności komunikacyjnych. Ponadto, tego typu aktywności zapewniają mnóstwo radości i są świetnym sposobem na budowanie więzi między opiekunami a dziećmi.

Dlaczego zabawy buzi i języka są ważne?

Zabawy buzi i języka to nie tylko przyjemna rozrywka, ale także skuteczna metoda wspierania rozwoju mowy u najmłodszych. Oto kilka powodów, dla których warto je wprowadzić do codziennej rutyny:

1. **Rozwijanie motoryki ust i języka:** Podczas zabawy dzieci uczą się kontrolować ruchy mięśni ust i języka, co jest kluczowe dla prawidłowego wymawiania dźwięków i słów.
2. **Rozwijanie świadomości fonetycznej:** Zabawy buzi i języka pozwalają dzieciom na eksperymentowanie z różnymi dźwiękami, co rozwija ich świadomość fonetyczną i ułatwia naukę nowych słów.
3. **Wspieranie komunikacji werbalnej:** Poprzez zabawę maluchy uczą się wykorzystywać język do komunikacji, zarówno w mowie, jak i w śpiewie czy naśladowaniu dźwięków.
4. **Budowanie więzi emocjonalnych:** Zabawy buzi i języka są doskonałą okazją do spędzania czasu z dzieckiem, budując tym samym silne więzi emocjonalne między opiekunem a maluchem.

Zabawy, które warto wypróbować:

1. **Pocałunki i uściski:** Delikatne pocałunki i uściski na twarzy mogą być nie tylko przyjemne, ale także pomagają dziecku rozpoznawać różne części twarzy oraz ćwiczyć ruchy mięśniowe.

2. **Wyglupianie się przed lustrem i w kuchni** – czyli usprawniamy narządy mowy. Czyli czego? Buzi, języka warg, policzków, żuchwy, podniebienia miękkiego... Usprawnianie ich przyczyni się do wzmocnienia sprawności mięśni, a także do poprawnego wypowiedzania kolejnych głosek, sylab, wyrazów, zdań.
A co oprócz ćwiczeń przed lustrem? Naturalna gimnastyka buzi i języka! Dziecko również ćwiczy buzię podczas jedzenia, gryzienia, żucia twardych pokarmów, zlizywania z talerza, picia z kubka i przez słomkę
3. **Zabawy językiem:** Pokazywanie dziecku różnych ruchów językiem, na przykład wskazywanie na różne części buzi, może być świetną zabawą i pomagać w rozwijaniu umiejętności mowy.
4. **Ćwiczenia mimiczne:** Naśladowanie różnych wyrazów twarzy, takich jak uśmiech, zdziwienie, smutek, może być świetnym ćwiczeniem zarówno dla mięśni twarzy, jak i dla rozwijania umiejętności czytania emocji u innych.
5. **Słuchaj...** – czyli rozwijamy funkcje słuchowe. Percepcja słuchowa i ukształtowane funkcje słuchowe warunkują prawidłowy rozwój mowy.
6. **Piosenki i rymowanki:** Śpiewanie piosenek lub recytowanie rymowanek, które wymagają różnych ruchów buzi i języka, może być świetnym sposobem na wspólną zabawę i rozwijanie umiejętności komunikacyjnych.
7. **Czytanie, opowiadanie, wymyślanie** – czyli świetna okazja do pobudzania wyobraźni, wzbogacania słownictwa.
8. **Dmuchanie, chuchanie** – czyli zabawy oddechowe - prawidłowy tor oddechowy warunkuje poprawną wymowę i prawidłowy rozwój narządów artykulacyjnych.
9. **Zabawy paluszkami...** – czyli rozwijamy małą motorykę. Istnieje związek pomiędzy rozwojem mowy a motoryką precyzyjną rąk, warto lepić, wycinać, rysować, zgniatać, przenosić palcami.
10. **Usprawnianie lewej półkuli mózgu-** Układaj, dopasowuj, segreguj, kategoryzuj, odwzorowuj.
11. **Wyginaj śmiało ciało...** – czyli rozwijamy motorykę dużą. Ruchy całego ciała są powiązane z rozwojem mowy. Naprzemienne ruchy rąk i nóg stymulują te obszary mózgu, które są odpowiedzialne za mowę.

Podsumowanie:

Zabawy buzią i językiem nie tylko są zabawną formą spędzania czasu z dzieckiem, ale także mogą być skutecznym narzędziem wspierającym jego rozwój mowy i umiejętności komunikacyjnych. Poprzez regularne wykonywanie tych zabaw można pomóc dziecku w kształtowaniu umiejętności wymowy, rozwijaniu zmysłów oraz budowaniu zdolności komunikacyjnych, co ma kluczowe znaczenie dla jego ogólnego rozwoju.

Opracowała: Magdalena Gajewska